

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №1» г. Николаевска Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО
Протокол педагогического совета
Николаевска
МОУ «СШ №1» г.Николаевска
от 21.05.2024 г. № 7



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СШ №1» г.

О.Ю. Карпенко

Приказ от 24.05.2024 г. № 155 - о/д

**ПОЛОЖЕНИЕ
РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1» г. НИКОЛАЕВСКА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа №1» г. Николаевска Волгоградской области (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящий режим подлежит обязательному исполнению всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим организации учебного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается в соответствии с Календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора на каждый учебный год.

2.2. Устанавливается следующая продолжительность учебных периодов:

1 класс — 33 учебные недели,

2-11 класс — 34 учебные недели.

2.3. Продолжительность каникул определяется Календарным учебным графиком и составляет в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.4. Школа работает по пятидневной учебной неделе в две смены (1 смена: 1-2, 5 -11 классы; 2 смена: 3-4 классы). Образовательный процесс строится по четвертной системе.

2.6. Начало уроков в первую смену – 08 час. 00 мин. (проведение нулевых уроков не допускается), во 2-й смене — в соответствии с утвержденным расписанием. Окончание учебных занятий во 2-й смене — не позднее 17.00.

2.7. Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов – 40 минут. Общий объем максимально допустимой нагрузки в течение дня при 5-дневной учебной неделе не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- 5-6 – не более 6 уроков;
- 7-11 классов — не более 7 уроков.

В целом учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе не должна превышать для первоклассников 21 ч., для обучающихся 2-4 классов — 23 часа, 5-х классов — 29 часов, 6-х классов — 30 часов, 7-х классов — 32 часа, 8-9 классов -33 часа.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким. Чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., 4-5 классах — 2 ч., 6-8 классах — 2,5 ч., 9-11 — до 3,5 ч.

2.8. Для облегчения адаптации в 1-х классах применяется «ступенчатый режим обучения»:

- сентябрь - октябрь по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Обучение ведется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.8. Режим работы Школы: Понедельник-пятница с 8.00 до 19.00. В выходные и праздничные дни Школа не работает.

3. Режим организации внеурочной деятельности

3.1. Занятия внеурочной деятельности проводятся в формах, отличных от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений: спортивные и художественные кружки, театральная студия, конференции, олимпиады, экскурсии. Соревнования, научные исследования и др.

3.2. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 25-40 минут.

3.3. Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

3.4. Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков с учетом возраста детей и чередования различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

4. Заключительные положения

4.1. Изменения в настоящее Положение могут быть внесены приказом директора Школы на основании распоряжений вышестоящих органов государственной власти.