

8 сентября 2023



*Оксана В. Карпенко*  
 Директор



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Короткий Е.А.

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	Цена в рублях	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества								Энергетическая ценность		Витамины (мг)	
					Б		Ж		У		ккал	ккал	с	с		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

Завтрак														
№ рецепта	Наименование блюда	Цена в рублях	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	Энергетическая ценность 7-11 лет (ккал)	Энергетическая ценность 12-18 лет (ккал)	Витамины (мг) 7-11 лет	Витамины (мг) 12-18 лет
101/2004г	овощи консервированные (зеленый горошек)	11	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	28	100	100	9,75	9,75	4,95	4,95	3,80	3,80	105,00	105,00	0,70	0,70
310/2017м	картофель отварной	15	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	14	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	88,01	560	630	22,43	23,93	10,87	11,11	89,50	99,52	554,32	602,45	33,38	38,15
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		



Согласовано  
Директор

*И.И. Карпешко*

8 сентября 2013



Утверждено  
директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 5

Обед

70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6	2,1
06/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,9	6,2	10,5	105,2	0,70
235/2017м	печень по строгоновски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	7,64
203/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	0,00
707/2010м	хлеб ржаной	50	2,37	0,56	7,77	100	0,00
101/2010м	хлеб пшеничный	40	5,08	0,96	21,36	106,40	0,00
342/2011м	компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7	0,9
	Итого	810,0	26,94	25,24	117,61	830,30	11,34
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5	