

7 сентября 2023



О.И. Карменко



№ рец. по сбор	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/						Энергет ценность ккал 7-11 лет	Энергет ценность ккал 12-18 лет	Витамины (мг)	
					Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет			с 7-11 лет	с 12-18 лет

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сир порциями	16	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
171/2017м	квашеная капуста	15	150	180	4,64	5,36	7,79	9,34	12,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	14	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	88,01	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	16-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

