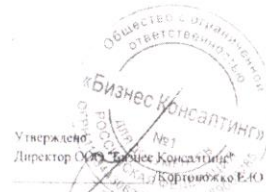




6 сентября 2013г.

О.А. Карпенко



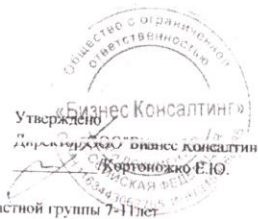
№ рсч. по сбор	Наименование товара	Цена рубль	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества ¹						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
					Б	б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
Вариант 3														
Завтрак														
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	88,01	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45
Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-85,75	470-587,5	544-680		



6 сентября 2013

Согласовано:
Директор

О.Н. Карпенко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 3

		Обед					
70/71/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	8,75
135\2004л	суп овощной со сметаной	200/10	2,1	5,5	10,2	100 ?	??
279\331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	90	7,16	8,29	9,14	142,06	0,91
331/2017	соус	20,0					
198/2017м	горох отварной	150,0	13,63	6,85	35,02	255,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	109,5	0,00
360/202	кисель из повидла	200,0	0,08	0,04	23,03	106,40	0,00
	Итого	820	29,36	22,34	123,00	837,94	1,80
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5	