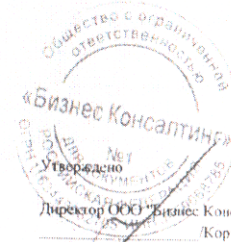


5 сентября 2013г



Составлено:  
 Директор: *Н. Короткий*



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кортоножко Е.Ю.

№ рец по сбор	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/g						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б		Ж		У		ккал	ккал	с	с
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 2

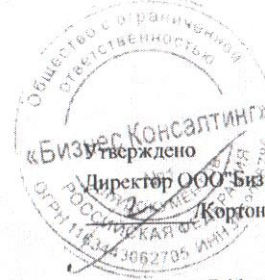
Завтрак														
70/71/2017м	овощи по сезону (азурец свежий, соевый)	11	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
246/2017м	сушки из отварной говядины	42	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
171/2017м	сречки рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	<b>Итого</b>	<b>88,01</b>	<b>547,0</b>	<b>617,0</b>	<b>25,1</b>	<b>26,5</b>	<b>24,4</b>	<b>26,4</b>	<b>73,5</b>	<b>84,2</b>	<b>593,0</b>	<b>653,8</b>	<b>4,0</b>	<b>5,6</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% + 5%		500	550	18,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		



5 сентября 2023

Согласовано:  
Директор

*Ольга С. Н. Картекина*



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	ккал	с
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 2

		Обед					
№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Б	Ж	У	Энергет. ценность	Витамины (мг)
101/2004л	консервы закусочный (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	0,63
88\2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	87,2	1,20
295/332/2017М	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100	10,18	11,33	7,07	147,85	1,5
332/2017м	соус сметанный с луками томатом	20					
203/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	0,00
702\2010м	хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	0,00
342\2011м	комлот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7	0,9
	<b>Итого</b>	<b>830,0</b>	<b>24,7</b>	<b>24,3</b>	<b>125,8</b>	<b>807,7</b>	<b>4,2</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5	