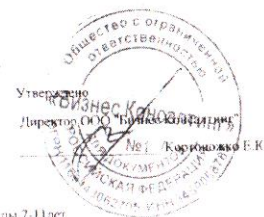




4 сентября 2023

Олег О. Карпенко



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

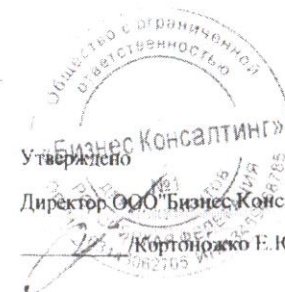
№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 1														
Завтрак														
101/2004д	и кра кашечковая консервированная	13	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0	0
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	40	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
203/2017м	макаронь отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,56	246,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	88,01	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	0,30
	Цена завтрака по СанПиН 209%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		



Согласовано
Директор

О.Ю. Карпенко

4 сентября 2023



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоджко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 1

		Обед					
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	2,45
80/8017м	рис с овощами и ветчиной	200,0	1,51	1,07	2,58	85,80	6,70
291/2017м	плов из птицы	50/150	16,89	9,86	34,09	302,66	4,50
702/2010м	хлеб ржаной	50	2,37	0,56	21,75	109,5	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,14	106,40	0,00
802/2017м	кисломолочный напиток	200	0,0	0	31,4	124	0,3
	Итого	750,0	25,03	15,51	119,32	728,36	13,95

Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%

700

23,1-26,95

23,7-26,95

100,5-117,25

705-822,5