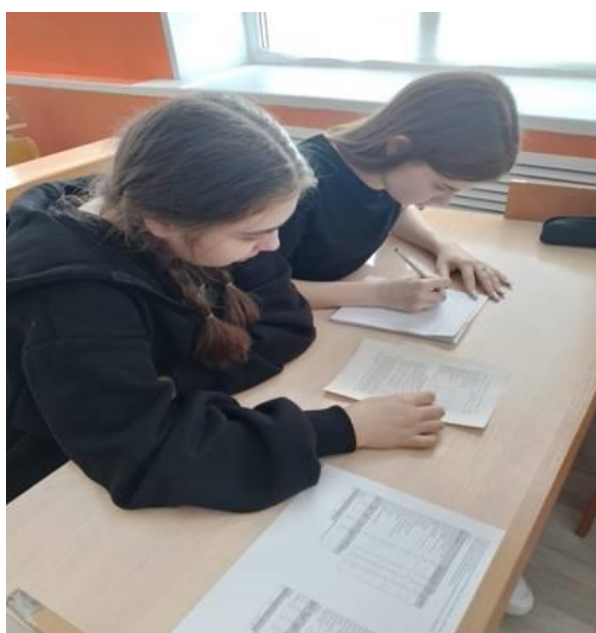


РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

03 апреля 2023 года учащиеся 9 класса приняли активное участие в Российской неделе школьного питания. На курсе по биологии девятиклассники познакомились с правилами здорового питания, учились составлять меню, чтобы компенсировать энергозатраты на определённый вид физической активности, определяли калорийность ужина (обеда) с предложенным меню и соответствие его суточным и возрастным нормам.



03 апреля учащиеся 2А класса приняли активное участие в Российской неделе школьного питания. Ребята познакомились с правилами здорового питания. Узнали, что для обеспечения всех сложных жизненных процессов школьнику необходимо полноценное питание, которое покрывает повышенные потребности его организма в белках, жирах, углеводах, витаминах, энергии.



Учащиеся 6в класса приняли участие в мероприятии, посвящённом здоровому питанию. Они вспомнили, как питаться правильно, узнали чем полезны овощи, фрукты, молочные продукты, мясо, рыба. И почему вредна сладкая газировка, чипсы, сухарики. Затем ребята потренировались в выборе полезных и вредных продуктов, объясняя, в чем их вред или польза и поучаствовали в конкурсе "Что я знаю о правильном питании?", ответив вопросы.

